

Десятидневное меню-раскладка

утверждаю:
заведующий МКДОУ № 2 «Солнышко» О.А.Зверева
08.06.2020г.-19.06.2020г.

| | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
|---------|---|---|---|---|--|
| завтрак | - Каша пшеничная на сгущенном молоке 45 -Какао на сгущенном молоке 85 -Бутерброд с маслом 16 | -Каша молочная Геркулес 10 -Какао с молоком 15 -Бутерброд с маслом 16 | - Каша молочная манная 32 - Кофейный напиток 2 -Бутерброд с маслом 16 | -Каша молочная рисовая 50 -Какао с молоком 15 - Бутерброд с повидлом 87 | -Омлет натуральный с маслом 37 - Напиток кофейный 2 -Бутерброд маслом 16 |
| 10.00 | -Сок фруктовый | -Сок фруктовый | -Сок фруктовый | -Сок фруктовый | -Сок фруктовый |
| Обед | - Салат из моркови с зеленым горошком 51 -Суп картофельный с мясными фрикадельками 41 -Макароны отварные 30 -Гуляш 35 -Компот из сухофруктов 9 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржан-пшеничный | -Салат из кукурузы с репчатым луком 24 -Суп картофельный гороховый с мясом 47 -Сосиски говяжьи 27 -Пюре картофельное 78 -Кисель 20 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржаной | - Салат из свеклы с чесноком 93 -Суп крестьянский с мясом, крупой, сметаной 52 - Котлеты куриные 75 -Соус красный основной 7 - Каша рассыпчатая гречневая 65 -Компот из свежих фруктов 54 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржан-пшеничный | -Кукуруза с луком, яйцом 90 -Суп-уха 67 - Капуста тушеная с мясом 53 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржаной -Кисель 20 | -Огурцы соленые 89 - Свекольник с мясом, сметаной 70 -Голубцы ленивые 71 -Соус красный основной 7 -Пюре картофельное 78 -Напиток шиповника 36 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | -Молоко 74 -Кондитерское изделие | -Кисломолочный продукт 21 -Сушка на сметане 66 | -Молоко 74 -Батон с повидлом 87 | -Кисломолочный продукт 21 - Кондитерское изделие | -Молоко 74 -Блинчики со сгущ. молоком 79 |
| Ужин | -Запеканка картофельная с рыбой 80 -Соус сметанный 63 -Хлеб пшеничный -Чай с молоком 59 | -Сырники из творога со сгущенным молоком 55 -Чай с сахаром 13 | -Запеканка овощная 49 -Хлеб пшеничный -Чай с сахаром 13 | -Запеканка из творога 22 -Соус молочный сладкий 77 -Чай с молоком 59 | -Рыба, тушеная в сметанном соусе 40 -Рагу из овощей 60 -Хлеб пшеничный -Чай с сахаром 13 |

| | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---------|--|---|---|--|--|
| Завтрак | - Каша ячневая на сгущеном молоке 45 -Какао на сгущенном молоке 85 - Бутерброд с маслом 16 | - Каша молочная «Дружба» 14 - Какао с молоком 15 -Бутерброд с повидлом 87 | -Каша молочная пшеничная 68 -Напиток кофейный с молоком 2 -Бутерброд с маслом 16 | - Суп молочный с макаронами 39 - Какао с молоком 15 - Бутерброд с повидлом 87 | - Суп молочный с крупой 1 -Напиток кофейный с молоком 2 -Бутерброд с маслом 16 |
| 10.00 | -Сок фруктовый | -Сок фруктовый | -Сок фруктовый | -Сок фруктовый | -Сок фруктовый |
| Обед | -Огурцы соленые 89 -Борщ с капустой свежей, мясом, сметаной 5 -Бефстроганов из отварной говядины 26 -Макароны отварные 30 -Кисель 20 -Хлеб пшеничный. -Хлеб ржан-пшенич. | -Салат из моркови с зеленым горошком 51 -Суп картофельный гороховый с мясом 47 -Жаркое по-домашнему 19 -Компот из сухофруктов 9 -Хлеб пшеничный. -Хлеб ржан-пшенич | -Салат из кукурузы с репчатым луком, яйцом 90 -Свекольник с мясом птицы, сметаной 96 - Котлеты из говядины 6 - Каша рассыпчатая (гречка)65 -Соус красный основной 7 -Компот из сухофруктов 9 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржано-пшеничный -Соус красный основной 7 | - Салат из свеклы с чесноком 93 -Рассольник ленинградский с мясом, сметаной 25 -Котлеты рыбные 29 -Соус красный основной 7 - Картофельное пюре 78 - Напиток из шиповника 36 -Хлеб пшеничный. -Хлеб ржан-пшенич. | -Морковь припущенная 61 -Щи из свежей капусты, мяса, сметаны 34 -Рыба по-польски 44(горбуша) -Рис отварной 65 - Кисель 20 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржан-пшенич. |
| Полдник | - Молоко 74 - Кондитерское изделие | - Кисломолочный продукт 21 - Гренка молочная 91 | -Молоко 74 - Сушка на сметане 66 | -Кисломолочный продукт 21 - Манник со сгущенным молоком 69 | - Молоко 74 -Батон с повидлом 87 |
| Ужин | -Картофельная запеканка с мясом 81 -Соус сметанный 63 -Хлеб пшеничный -Чай с сахаром 13 | -Капуста, тушенная с мясом 53 -Хлеб пшеничный -Чай с сахаром 13 | -Пюре картофельное 78 -Рыба тушенная с овощами 58 -Хлеб пшеничный - Чай с молоком 59 | -Плов с птицей 42 -Хлеб пшеничный - Чай с сахаром 13 | -Сосиски говяжьи 27 -Капуста тушенная 97 -Хлеб пшеничный -Чай с сахаром 13 |