

# Конспект открытого, спортивного развлечения совместно с родителями «Зимушка - зима»

Цель: укрепление здоровья детей в совместных командных играх, развивать умение действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.

Задачи:

1. Формирование у детей ориентироваться в пространстве.
2. Развивать быстроту, силу, выносливость.
3. Совершенствование двигательных навыков и умений детей.
4. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах.

Ведущий: Добрый день дорогие друзья, подлинные любители спорта, ценители красоты и здоровья!

Сегодня у нас праздник спорта. И мы рады вас приветствовать на спортивном зимнем празднике.

Начинаем зимний праздник: будут игры, будет смех,  
И весёлые забавы приготовлены для всех.  
Хороша красой своею наша зимушка - зима.  
Поиграть сегодня с нею собрались мы здесь не зря.

1 Ребенок. Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

2 Ребенок. Все мы скажем: "Нет!" простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

3 Ребенок. Мы очень любим зиму, не страшен холод нам!

Цепочкой побежим мы на лыжах по лесам.

4 Ребенок. Коньки наденем быстро, на звонкий встанем лед.

По речке серебристой помчимся мы вперед.

5 Ребенок. А сани вниз под гору, быстрее ветра мчат.

Ну, как в такую пору, домой загнать ребят?

Ведущий: Молодцы ребята!

(Под музыку влетает Баба Яга)

Б. Я. : Я мимо пролетала и музыку услышала, а что это у вас тут за веселье? Да еще и без меня? Меня вы почему не пригласили?

Ведущий: Б. Я. да потому что ты все портишь, ломаешь.

Б. Я: Плачет (на ее слезы прибегает Леший)

Леший: Я тут снежки собирал себе спокойно и вдруг слышу как Ягусенька моя плачет, Ягусенька ты чего плачешь, тебя кто обидел?

Б. Я: Да вот ребята сказали что я плохая, злая и все порчу и ломаю.

Леший: А ну я щас вам устрою! (крадется к детям и топает ногами)

Ведущий: Так стоп леший, не пугай ребят! А лучше давайте с Б. Я. и ребятами сделайте разминку?

Ведущий: Ребята приглашайте на разминку наших мам и пап, с нами размяться.

Разминка (Бабка Ежка, выгляни в окошко)

Леший: Ребята, а кто из вас самый сильный, ловкий и быстрый?

Дети отвечают

Б.Я: А вы, папы и мамы дружите со спортом? (родители отвечают)

Леший: У меня есть волшебный мешочек, в нем фишки, на фишках фотография моя и Бабы Яги, каждая пара берет одну фишку и идет в команду Яги или ко мне.

Деление на команды с помощью фишек....

Команда Лешего и команда Бабы Яги (каждой команде шарфики двух цветов)

Ведущий: А чтоб соревнования начать, я вас познакомлю с жюри, которое будет оценивать итоги соревнований.

( \_\_\_\_\_ ) считает, что лучший семейный отдых — это спорт.

( \_\_\_\_\_ ) до сих пор не может понять, какое нужно иметь здоровье, чтобы стать настоящим болельщиком!

Б.Я: И так, начнем наше соревнования, а первое задание такое, называется:

1 Эстафета: «На лыжах» (дети и родители)

Две команды. По сигналу впереди стоящие участники надевают на ноги нестандартное оборудование изготовленное из пластиковых бутылок "лыжи". Выполняют бег к ориентиру огибая кегли «змейкой».

Леший:

2 Эстафета: "Пронеси снежок в ложке".(дети и родители)

( 2- ложки;2 – шарика из ваты)

Дети несут 1 снежок из ваты в ложке, огибают стойку, возвращаются в команду. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием

3 Эстафета: «Хоккей» (дети и родители)

Участники делятся на две равные команды. Каждый участник по очереди должен выполнить ведение шайбы, обогнув конусы.

Танец «Хула – Хуп»

4 Эстафета «Перенеси ком» (родители)

Один участник команды гим.палкой переносит воз.шарик до конуса и обратно.

Леший: Ой ребята я совсем забыл, я ж как услышал как моя ягусенька плачет бросил корзинки со снежками и прибежал на помощь, а теперь то мне их надо собрать поможете?

В: А собирать мы будем так

## 5 Эстафета «Снежки» (тоннели 2шт, обруч, корзинки 2шт) (для детей)

Правила игры: напротив каждой из команд полоса препятствий, а в конце лежат снежки, задача детей пройти испытание, а в конце положить снежок в корзинку.

Ведущий: Вот видишь Леший какие наши ребята молодцы сколько снежков тебе помогли собрать

Леший: Спасибо ребята!

Ведущий: Ну а теперь пришла пора подвести итоги наших соревнований.

Пока уважаемое жюри подсчитывает результаты, ребята не скучают и в игру с родителями поиграют.

Игра "Найди пару». Под музыку все двигаются по залу, как только остановится музыка, выполнить команду «Встаньте по...» (2, 4 и т.д.)

Жюри объявляет победителей.

Б. Я: Ой что то я устала (изображает больную) и в тихую пытается улететь на метле.

Ведущая: Б. Я. ты это куда собралась? Так не честно ты нечего не забыла?

Леший: ах ты Ягусенька зачем ты так! А награждение ребят?

Б.Я: Ой, что это я! Ребята и уважаемые родители! очень приятно знать, что самое холодное время года приносит вам так много радости и веселья.

Леший: И в награду за вашу жизнерадостность и участие в этих спортивных состязаниях мы награждаю вас медалями.

(прощаются и уходят)

Вед. Сегодня победителями считаем мы всех  
Здесь вы получили – здоровье, радость, смех!

Зимние соревнования считаю закрытыми.